



# febrero 2024

## Hoja informativa

### Temas

#### Los Valores Cuentan

Los actos de bondad, ya sean no intencionales o intencionales, ¡son de gran ayuda! Los niños explorarán el concepto de autocuidado y las formas en que pueden mostrar interés por los demás. Reflexionarán sobre lo que significa ser un buen amigo y miembro de la familia y aprenderán formas positivas de compartir pensamientos, ideas y emociones.

#### Parada de alimentos

Una buena nutrición ayuda a nuestros cuerpos a mantenerse sanos y fuertes. Los niños aprenderán sobre los grupos de alimentos y tendrán la oportunidad de preparar, cocinar y probar alimentos. Marcha hacia la cocina, ¡es hora de un desfile gastronómico!

### Palabras del alfabeto

pan, lápiz, cerdo, papas, peseta, reina, quetzal, edredón, conejo, refrigerador, rosa, alfombra

| Color/Figura                                                                        | Letras/Números       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
|  | Pp, Qq, Rr<br>13, 14 |

### Lenguaje de Señas



## ¡Aprende conmigo!

#### • Actos de amabilidad

Conversa con tu hijo sobre lo que significa la bondad. Juntos, hagan una lista de maneras de mostrar bondad a los demás. Proporcione fotografías o videos en línea para reforzar el concepto. Trabajen juntos para mostrar tres actos de bondad hacia familiares, amigos o miembros de la comunidad.

#### • Explorando alimentos

Hable con su hijo sobre los alimentos que le gusta comer a su familia. Encuentre varios alimentos de su despensa y refrigerador. Anime a su hijo a explorar los elementos. ¿Cuál es el más pesado? ¿Alguno se siente frío? ¿Todos los alimentos están empaquetados de la misma manera? Clasifiquen juntos los alimentos por grupo de alimentos. ¿Cuáles de los alimentos disponibles son los favoritos de su hijo?

#### Mi proyecto: Dibujo misterioso

Cuando lleve este proyecto a casa, podemos:

- Hablar sobre el proceso que se utilizó para realizar este proyecto de arte.
- Mostrar este proyecto cerca de otros proyectos de arte y analice las cosas que notamos en las diferentes creaciones.



#### Mi proyecto: Amigos aguacates

Cuando lleve este proyecto a casa, podemos:

- Encontrar otros pares de cosas en la casa.
- Comprar un aguacate real y hacer una receta de aguacate juntos.



*Los gráficos están destinados a mostrar ejemplos de proyectos. Los materiales pueden sustituirse o usarse de manera diferente.*

## Conexión Familiar

## Lista de libros

## Llama Llama Time to Share

por Anna Dewdney

## The Rabbit Listened

por Cori Doerrfeld

## Stand Tall, Molly Lou Melon

por Patty Lovell

## Be Kind

*por Pat Zietlow Miller*

# The Very Hungry Caterpillar

por Eric Carle

## Super Foods for Super Kids Cookbook

*por Noelle Martin*

## Sophie's Squash

por Pat Zietlow Miller

## Stone Soup

*por Jon J. Muth*

# Canciones

## The More We Get Together

## Traditional

The more we get together,  
Together, together,  
The more we get together,  
The happier we'll be.  
'Cause your friends are my friends,  
And my friends are your friends.  
The more we get together,  
The happier we'll be.



## Receta

## Crujientes pedazos de guineo maduro

1 guineo (plátano) maduro

**½ taza de yogur (aprox.)**

**½ taza de granola (aprox.)**

Coloque el yogur en un recipiente poco profundo y extienda la granola en un plato. Invite a su hijo a pelar el plátano. Ofrezca un cuchillo de mantequilla para cortar el plátano. Sumerge cada trozo en yogur y luego presiónalo en la granola.



## Foods I Eat

Sung to "The Mulberry Bush"

I eat foods that make me grow,  
Make me grow, make me grow.  
I eat foods that make me grow,  
Like vegetables and fruit.



## Recordatorios

[illegible]