



febrero 2023

hoja informativa

Temas

A comunicarnos

Recibir correo puede ser emocionante para los niños. En este tema, los niños aprenderán sobre los carteros y el trabajo que realizan. ¡Aprenderán cómo poner la dirección en los sobres y sobre las formas de comunicación electrónica, explorar los tipos de empaque y entregar algunas piezas de correo ellos mismos!

Feliz y saludable

Podemos hacer muchas cosas con nuestro cuerpo. Los niños aprenderán cómo mantenerse saludables con una higiene adecuada, ejercicio y una alimentación nutritiva. El Mes Nacional de la Salud Dental Infantil y el Mes de la Asociación Americana del Corazón se destacarán durante este saludable tema.

Palabras del alfabeto

pincel, pan, panda, pizza, codorniz, cuarzo, callado, plumas, rastrillo, anillo, robot, gallo

Color/Figuras	Letras/ Números
	Pp, Qq, Rr 13, 14

Lenguaje de señas



¡Aprende conmigo!

• Teléfono de hilo

Reúna dos vasos de plástico y una cuerda larga para crear un teléfono de hilo. Haz un agujero en el fondo de cada vaso. Pase un extremo de la cuerda a través del agujero en una taza. Repita con la otra taza. Asegure los extremos de la cuerda al fondo de los vasos con cinta adhesiva o un *clip* para papel. Dele un extremo del teléfono de hilo a su hijo y quédese con el otro extremo. Muévanse tan lejos el uno del otro como lo permita la cuerda. Pasen tiempo juntos probando el sonido y la vibración a diferentes distancias. ¡Qué forma tan divertida de comunicarse!

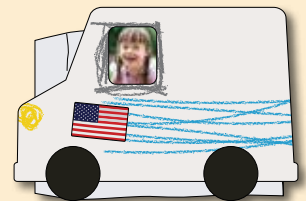
• ¿Es saludable o no?

Visite su despensa con su hijo para hablar sobre los diferentes tipos de alimentos que hay allí. Lean juntos las etiquetas de los alimentos y describan para qué se usan los artículos desconocidos. Cuando su hijo tenga una buena comprensión de los artículos, trabajen juntos para separar los alimentos saludables de los dulces. A lo largo de los próximos días, anime a su hijo a elegir un alimento saludable de los que encontraron para comer.

Mi proyecto: Camión de correo

Cuando lleve este proyecto a casa, podemos:

- Hablar sobre el trabajo de un cartero.
- Recordar una vez que hayamos visto un camión de correo.
- Escribir una carta juntos y hacer un viaje a la oficina de correos para enviarla.



Mi proyecto: ¡Germenes!

Cuando lleve este proyecto a casa, podemos:

- Nombrar los colores usados en el proyecto en inglés, español y nuestro idioma materno.
- Hablar sobre nuestras rutinas en el hogar que previenen la propagación de gérmenes.
- Hablar sobre lo que aprendí durante el tema Feliz y Saludable.



Los dibujos están destinados a mostrar ejemplos de proyectos. Los materiales pueden sustituirse o usarse de manera diferente.

Conexión familiar

Lista de libros

Mail Carrier

por Jeff Barger

From Here to There

por Sue Fliess

Ten Thank-You Letters

por Daniel Kirk

Our Post Office

por Mary Meinking

Meena's Mindful

Moment

por Tina Athaide

The Food Group Series

por Jory John

Good for Me and You

por Mercer Mayer

Daniel Has an Allergy

por Angela C.
Santomero

Canciones

In the Mailbox

Sung to "Down by the Station"

Here comes the mail carrier
With a bag of letters,
Delivering all the mail to our door.
In the mailbox the letters are all hiding.
One for you and one for me.



Exercise

Sung to "Pop! Goes the Weasel"

Shake your (arms) and shake your (legs),
Get up and exercise!
Turn around;
Jump off the ground.
Hey, let's stay healthy!

Repeat with: hands/feet
elbows/knees
head/hips



Receta

Plastilina Rosa de Frutas

2 1/2 tazas de harina

1 cucharada de cremor tártaro

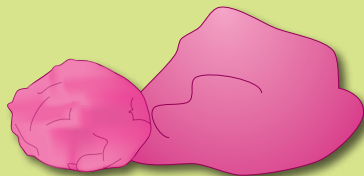
2 paquetes. mezcla de bebida en polvo de cereza, fresa o limonada rosada sin azúcar

1 taza de sal

2 tazas de agua hirviendo

3 cucharadas de aceite de cocina

¡Revisa el color rosa haciendo un lote de plastilina con un olor delicioso! Mezclar los ingredientes secos. Agregue el aceite al agua hirviendo y viértalo en los ingredientes secos. Revuelva rápidamente, mezclando bien. A medida que la masa se enfría, amasar hasta que quede suave. Guárdelo en el refrigerador en un recipiente hermético.



Recordatorios
