



# nov/dic 2022

## hoja informativa

### Temas

#### Dulces sueños

Dormir nos ayuda a crecer, sentirnos bien y mantenernos saludables. ¡La hora de acostarse puede ser divertida! Los niños explorarán las rutinas a la hora de acostarse y aprenderán cosas para ver y hacer por la noche.

#### Tiempo juntos

Este tema se enfoca en formas de divertirse con familiares y amigos. Los modales en la mesa, decir por favor y gracias, tomar turnos y compartir, todo se suma al placer de pasar tiempo con los demás.

#### Muchos sombreros

¡Los gorros de invierno, los sombreros de fiesta, las coronas y otros artículos para la cabeza guiarán a los niños hacia juegos imaginarios y diversión invernal!

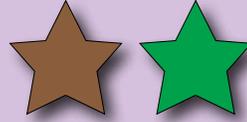
#### Tradiciones deliciosas

Su habitación se llenará de deliciosos aromas, sonidos alegres y texturas interesantes mientras los niños usan sus sentidos para hornear golosinas, explorar música, jugar y más. Aprenda sobre las tradiciones de cada niño y hagan algunas propias juntos.

#### Vocabulario

pijamas, cama, carrito de compras, pies, sombreros, casco de seguridad, galletas, campanas

### Colores/Figuras



### Opuestos

día/noche

### Lenguaje de señas



**book**

Place palms together. Open hands like a book with pinkies touching.



**sleep**

With palm toward face, slide hand down bringing fingers together, close eyes.



**please**

Move hand in a circle with palm facing chest.



**thank you**

Touch lips with open hand. Move hand away from face, palm upward. Smile.

## ¡Aprende conmigo!

#### • Sonidos de la noche

Estar al aire libre tiende a ser entretenido para los niños con todas sus vistas y sonidos. La noche no es una excepción. Lleve a su hijo afuera por la noche y escuchen juntos los sonidos de la noche. ¿Qué escucha tu hijo? ¿Un coche, un animal nocturno, o tal vez el viento?

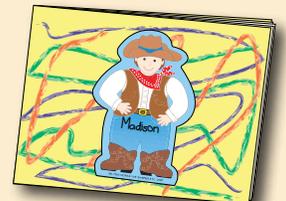
#### • A limpiar las ojas de otoño

Búsque rastrillos y palas. ¡Asegúrese de incluir los del tamaño de un niño! Hable con su hijo sobre la próxima temporada y cómo se deben recoger las hojas como una forma de preparación para el clima. Hagan observaciones juntos mientras limpian las hojas.

#### • Mi proyecto: Mi libro de sombreros

Cuando lleve este proyecto a casa, podemos:

- Hablar acerca de los garabatos y las marcas que hice.
- Revisar las partes del cuerpo y los rasgos faciales con mi foto.
- Señalar mi nombre y leerlo.
- Leer el libro juntos.



*Graphic is intended to show sample of project. Materials may be substituted or used differently.*

# Conexión familiar

## Lista de libros

***Sleepy Bee***

por John Hutton

***We Go Together***

por Link Dyrdaahl

***I Like to Be with***

***My Family***

por Rachel Kalban

***Hooray for Hat!***

por Brian Won

***I See Winter***

por Charles Ghigna

***Stir Crack Whisk Bake***

por Maddie Frost

## Canciones

**Hush Little Baby**

Traditional

Hush, little baby, don't say a word,  
Mama's going to buy you a mockingbird.  
If that mockingbird won't sing,  
Mama's going to buy you a diamond ring.  
If that diamond ring turns to brass,  
Mama's going to buy you a looking glass.  
If that looking glass gets broke,  
Mama's going to buy you a billy goat.  
If that billy goat won't pull,  
Mama's going to buy you a cart and bull.  
If that cart and bull turn over,  
Mama's going to buy you a dog named Rover.  
If that dog named Rover won't bark,  
Mama's going to buy you a horse and cart.  
If that horse and cart fall down,  
You'll still be the sweetest little baby in town.

## Receta

**Verde crujientes**

1 manojo de col rizada

1 cucharada de aceite de oliva

sal (opcional)



Incluso los niños más exigentes puede disfrutar de los chips de col rizada! Coloque su horno a 300° F. Retire los tallos de las hojas de col rizada. Lave bien la col rizada y extiéndala sobre toallas de papel para que se seque. Corte la col rizada en pedazos un poco más grandes de lo que desea que sean los chips para permitir que se encojan. Coloque la col rizada en un tazón. Rocíe con aceite de oliva y frótelo suavemente en la col rizada con los dedos, hasta que esté bien cubierto. Extienda la col rizada en dos bandejas para hornear en una sola capa. Espolvorea ligeramente con sal, si lo deseas. Hornear 10 minutos. Gire las bandejas y hornee hasta que estén crujientes, de 10 a 15 minutos más. Enfriar y servir.

**I'm a Little Cookie**

Sung to "I'm a Little Teapot"

I'm a little cookie,

Sweet and round.

*(Make a circle with arms in front of body.)*

I am so yummy,

The tastiest in town!

*(Rub tummy.)*

When I'm fully baked and ready to eat,

Dip me in some milk,

*(Pretend to dip cookie in milk.)*

Oh, what a tasty treat!

*(Pretend to eat.)*

## Recordatorios

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---