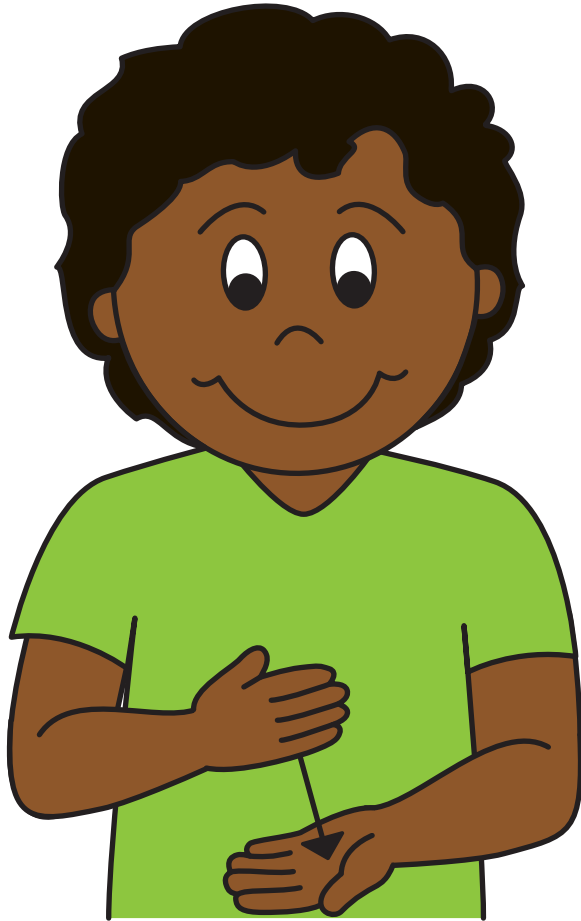


# pare



Sostenga una mano plana. Baje otra mano rápidamente sobre la mano plana, formando un ángulo recto.

# araña



Cruce las manos y mueve los dedos hacia adelante.